

Info voor Cliënten/deelnemers 2026:

Je hebt besloten een opstelling te doen bij ons. Hieronder vind je de nodige informatie.

- Wil je als cliënt/vrager het volgende voorbereiden:
 - De vraag die je in wilt brengen recht uit je hart, dus gewoon hoe jij het wilt verwoorden en hoe die vraag voor jou leeft (het gaat hier om 1a 2 zinnen). Bespreek de vraag met je therapeut/begeleider.
 - Ook is het nodig dat je een genogram maakt, volgens de bijgevoegde opzet. (1 A4 tekening) Werk deze ook uit met je therapeut/begeleider.
 - En je moet een feitelijke omschrijving inleveren (max 2 A4),
 - geboorte en (eventuele) sterfdata van ouders en grootouders
 - feiten rondom thema's zoals: oorlog, psychiatrie, leven/dood, verslaving, grensoverschrijding, vroegtijdig overlijden van familieleden, etc. (zie bijlage)
 - draagkracht, kun je bv iets beschrijven over de manier waarop je omging met voor jou grote emotionele gebeurtenissen in je leven (enkele zinnen)
 - medicijngebruik of fysieke beperkingen.
- Wij gaan ervan uit dat je als cliënt/vrager in begeleiding/therapie of coaching bent, en zo ingebed bent in zorg. Verder gaan we ervanuit dat je psychisch in staat bent jezelf te dragen; we kunnen geen nazorg of begeleiding aanbieden.
- De data voor de opstellingen kun je opvragen bij Erik of Marijke.
- Je bent van harte welkom om een keer te komen 'kijken' voordat je jouw vraag inbrengt.
- De kosten voor een opstelling bedragen € 130,-.
- Houd er rekening mee, dat in de ruimte geen schoenen gedragen mogen worden, voor sommigen zijn warme sokken fijn...
- We werken in contact; dat wil zeggen dat we elkaar aankijken en aanraken in het werk.
- Je gaat vertrouwelijk om met wat je ziet en meemaakt. Dwz geen namen en rugnummers delen.
- Als je bereid bent om als representant te worden opgesteld in de opstelling van iemand anders, ben je ten dienst van die ander. Dingen die bij jou loskomen draag je zelf en parkeer je. We gaan geen groepsdynamisch proces aan.
- Je respecteert de begeleider van de opstelling en stoort hem niet. Fouten die gemaakt worden horen bij het werk, en accepteren we als gegeven.
- Elke opstelling heeft als doel je een inzicht te geven, een ervaring op te laten doen, en je een taak mee te geven, waar je mee verder kunt.

We hopen dat je een goede ervaring opdoet.

Marijke Takken, VerRijkje – Veenendaal

Erik Smit, Licht-Vaardig - Amersfoort

VerRijkje
therapie, begeleiding en zingeving

